Приложение 23

к приказу и. о. главного врача

БУЗ Орловской области

«Орловский областной центр

по профилактике

и борьбе со СПИД

и инфекционными заболеваниями»

от « 30 » января 2026 г. №\_\_\_\_

**Инструкция № 22**

**по охране труда для заместителя главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе**

**1. Область применения**

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для заместителя главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для заместителя главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

1) изучения работ врача-эпидемиолога.

2) результатов специальной оценки условий труда;

3) анализа требований профессионального стандарта;

4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ заместителя главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе;

5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ заместителя главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе ;

6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ заместителя главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех врачей-эпидемиологов при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

**2. Нормативные ссылки**

2.1. Трудовой кодекс Российской Федерации;

2.2. Приказ Минтруда «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» от 29.10.2021 №772н;

2.3. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021   
№ 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

2.4. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;

2.5. Приказ Минздрава от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников»;

2.6. Правила противопожарного режима в РФ, утвержденные постановлением Правительства от 16.09.2020 № 1479;

2.7. Приказ Минздрава России от 03.05.2024г № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»;

2.8. Приказ Минтруда России от 18.12.2020 № 928н  
«Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях».

**3. Общие требования охраны труда**

3.1.1. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

3.1.2. К производству работ врачом-эпидемиологом допускаются лица старше   
18 лет, прошедшие:

3.1.2.1. медицинский осмотр;

3.1.2.2. вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;

3.1.2.3. обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;

3.1.2.4. обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;

3.1.2.5. обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;

3.1.2.6. обучение и проверку знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;

3.1.2.7. стажировку на рабочем месте (продолжительностью не менее 2 смен);

3.1.2.8. обучение мерам пожарной безопасности;

3.1.2.9. допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.

3.3. Работник при выполнении работ должен иметь II группу по электробезопасности.

3.4. Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа один раз в шесть месяцев непосредственным руководителем работ.

3.5. Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при:

а) изменениях в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;

б) изменении должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;

в) изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;

г) выявлении дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;

д) требовании должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;

е) произошедших авариях и несчастных случаях на производстве;

ж) перерыве в работе продолжительностью более 60 календарных дней;

з) решении работодателя.

3.6. Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ в следующих случаях:

а) перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ;

б) перед выполнением работ на объектах повышенной опасности;

в) перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями;

г) перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

д) в иных случаях, установленных работодателем.

3.7. Работник, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

3.8. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

3.9. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

3.10. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

**3.2. Соблюдение Правил внутреннего распорядка.**

3.2.1. Врач обязан соблюдать действующие на работе правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

**3.3. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при выполнении работ врачом.**

3.3.1. При выполнении работ врач обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.3.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

3.3.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

3.3.4. Врач должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

**3.4. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.**

3.4.1. На заместителя главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

– биологические факторы, в том числе микроорганизмы-продуценты, живые клетки и споры, содержащиеся в бактериальных препаратах, патогенные микроорганизмы - возбудители инфекционных заболеваний;

– химические факторы, в том числе химические вещества и смеси, измеряемые в воздухе рабочей зоны и на кожных покровах работников, в том числе некоторые вещества биологической природы (антибиотики, витамины, гормоны, ферменты, белковые препараты), которые получают химическим синтезом и (или) для контроля содержания которых используют методы химического анализа;

– физические факторы – аэрозоли преимущественно фиброгенного действия, шум, инфразвук, ультразвук воздушный, вибрация общая и локальная, неионизирующие излучения (электростатическое поле, постоянное магнитное поле, в том числе гипогеомагнитное, электрические и магнитные поля промышленной частоты (50 Герц), переменные электромагнитные поля, в том числе радиочастотного диапазона и оптического диапазона (лазерное и ультрафиолетовое), ионизирующие излучения, параметры микроклимата (температура воздуха, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха, тепловое облучение), параметры световой среды (искусственное освещение (освещенность) рабочей поверхности);

– тяжесть трудового процесса – показатели физической нагрузки на опорно-двигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;

– напряженность трудового процесса – показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника;

– угроза жизни и здоровью работников, связанная с возможным совершением в отношении них противоправных действий со стороны пациентов, их родственников и третьих лиц, или животных;

– нерациональная организация рабочего места;

– недостаточная освещенность рабочей зоны;

– повышенный уровень электромагнитных излучений (при работе с ПЭВМ);

– повышенный уровень статического электричества (при работе с ПЭВМ);

– пониженная ионизация воздуха (при работе с ПЭВМ);

– психоэмоциональное напряжение, переутомление.

3.4.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

3.4.2.1. опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;

3.4.2.2. опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым пола (косвенный контакт);

3.4.2.3. опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;

3.4.2.4. опасность воспламенения;

3.4.2.5. опасность воздействия открытого пламени;

3.4.2.6. опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;

3.4.2.7. опасность насилия от враждебно настроенных работников;

3.4.2.8. опасность насилия от третьих лиц;

3.4.2.9. опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

**3.5. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.**

3.5.1. При выполнении работ работник обеспечивается СИЗ и смывающими средствами в соответствии с «Нормами бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам»

3.5.2. Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

3.5.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

3.5.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

**3.6. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.**

3.6.1. Заместитель главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.6.2. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

**3.7. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать Заместитель главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе при выполнении работы.**

3.7.1. Для сохранения здоровья Заместитель главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе (Работник) должен соблюдать личную гигиену.

3.7.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.7.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.7.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.7.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

**4. Требования охраны труда перед началом работы**

**4.1. Порядок подготовки рабочего места.**

4.1.1 Перед началом работы следует провести осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже.

Обеспечить личную безопасность при производстве работ.

4.1.2. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

– не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;

– не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;

– обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования.

4.1.3. Проверить исправность санитарной одежды и СИЗ.

Надеть предусмотренную соответствующими нормами санитарную одежду, санитарную обувь и средства индивидуальной защиты. Одежда должна быть застегнута.

Не закалывать одежду булавками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы. Не хранить в карманах одежды предметы личного туалета, сигареты и другие посторонние предметы.

В течение рабочего дня одежду необходимо содержать в чистоте.

4.1.4. Вымыть руки с мылом. Ногти на руках должны быть коротко подстрижены.

4.1.5. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

– произвести его осмотр, убрать все лишние предметы;

– проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;

– убедиться в достаточном освещении рабочего места и вентиляции;

– проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери;

– проверить наличие противопожарных средств, аптечки;

– установить последовательность выполнения операций.

**4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).**

4.2.1. Перед началом работы заместитель главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов.

**4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.**

4.3.1. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проведя их осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ.

4.3.2. При выявлении несоответствий проинформировать непосредственного руководителя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже.

**4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).**

4.4.1. Проверить наличие и исправность медицинского и другого оборудования, инструментов, а также наличие необходимых медикаментов, удобно разместить их.

4.4.2. Проверить внешним осмотром:

– отсутствие трещин и сколов на корпусах розеток и выключателей, а также отсутствие оголенных контактов;

– надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;

– наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);

– целостность изоляции электропроводов и питающих шнуров электроприборов, исправность предохранительных устройств;

– отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;

– состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей и др.).

4.4.3. При работе с ПЭВМ:

– очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана;

– отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования, подготовить необходимую документацию.

4.4.4. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений.

4.4.5. Проверить готовность к работе медицинского оборудования, приборов, аппаратов, а также другого оборудования и убедиться в их исправности.

4.4.6. Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

**5. Требования охраны труда во время работы**

**5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств.**

5.1.1. При выполнении работ заместитель главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе обязан выполнять работу в соответствии со своими должностными обязанностями.

5.1.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц. Не допускать нахождения на рабочем месте посторонних лиц (в т.ч. и пациентов).

5.1.3. Работать только в исправной санитарной одежде, спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.1.4. Запрещается:

а) выполнять работы, не предусмотренные трудовыми обязанностями;

б) хранить и применять лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, без этикеток, с нечитаемыми наименованиями, а также в поврежденной упаковке;

в) пробовать лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, на вкус и запах;

г) работать с неисправным инструментом, на неисправном оборудовании, использовать неисправные приспособления, средства индивидуальной и коллективной защиты;

д) эксплуатировать медицинские изделия, не имеющие регистрацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

5.1.5. В случае проведения медицинских манипуляций запрещено касаться руками в перчатках своих глаз, носа, рта, незащищенных участков кожи.

5.1.6. При передвижении по медицинской организации во избежание проскальзывания и падения Работник обязан обращать внимание на состояние пола в помещениях. Передвигаться по мокрым (мытым) полам необходимо с повышенной осторожностью. После влажной обработки на полу должны быть установлены предупреждающие таблички до высыхания пола.

5.1.7. При перемещении по территории медицинской организации и в помещении пользоваться только установленными проходами, на которых отсутствуют препятствия в виде загроможденности и захламленности оборудованием, материалами и отходами производства, ям, траншей, кюветов, колодцев подземных коммуникаций, резервуаров с водой.

5.1.8. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

5.1.9. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения канцелярскими принадлежностями, материалами, медицинскими карточками, документацией и прочими предметами.

5.1.10. При работе с оборудованием соблюдать правила эксплуатации в соответствии с инструкциями по охране труда и инструкциями по эксплуатации завода-изготовителя.

5.1.11. Следить за работой оборудования, периодически проводить визуальный профилактический осмотр.

5.1.12. При обнаружении неисправного оборудования, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности сообщить лицу, ответственному за их ликвидацию. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

5.1.13. Для предупреждения случаев электротравматизма нельзя включать в электрическую сеть оборудование с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

5.1.14. Нельзя выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.

5.1.15. Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

5.1.16. При подключении изделий медицинской техники запрещается использование переходников и удлинителей, поэтому в медицинском кабинете должно быть предусмотрено достаточное число штепсельных розеток.

5.1.17. Запрещается использовать медицинское оборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации.

5.1.18. Запрещается применять электрообогреватели без защитных ограждающих устройств и другие электропотребители, имеющие доступные для прикосновения части, находящиеся под напряжением.

5.1.19. Запрещается оставлять без присмотра аппараты, приборы, устройства, включенные в электросеть, держать вблизи электронагревательных приборов легковоспламеняющиеся вещества (вату, спирт и т.д.).

5.1.20. При работе с ПЭВМ:

– экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град., и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на работника (15 град.);

– расстояние от глаз работника до экрана должно быть в пределах 60-80 см;

– местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза работника прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40х40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника;

– для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы за экраном следует использовать регламентированные перерывы;

в течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли.

5.1.21. При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

– автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны;

– изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, не должна иметь пробоев;

– для подогрева воды пользоваться только сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения с применением несгораемых подставок;

– при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.

5.1.22. Прекратить работу с использованием оборудования при:

– появлении постороннего шума, запаха гари, прекращении подачи электроэнергии;

– отсутствии или неисправности защитного заземления;

– нечеткой работе выключателя;

– неисправности предохранительных и блокировочных устройств и других средств защиты;

– повреждении штепсельного соединения, изоляции кабеля;

– при открытых токоведущих частях;

– появлении на корпусе оборудования ощутимого электрического тока;

– поломке или появлении трещин в корпусе оборудования.

5.1.23. Не допускать попадания на кожу рук лекарственных препаратов.

5.1.24. Соблюдать особую осторожность при работе с режущими и колющими предметами (шприцы, ножницы, стеклянные предметы). При выполнении медицинских манипуляций принимать (брать) инструмент необходимо только за рукоятку, постоянно следить за положением его острых концов.

5.1.25. Отслеживать целостность стеклянных деталей оборудования и медицинской посуды, не использовать поврежденные стеклянные предметы.

5.1.26. При выполнении работ с кровью и другими биологическими жидкостями пациентов возможны:

а) механические повреждения кожи:

– колотые раны при неосторожном обращении со шприцами и другими колющими инструментами (предметами);

– порезы кистей рук (при открывании бутылок, флаконов, пробирок с кровью или сывороткой; при работе с контаминированными ВИЧ-инструментами);

б) контакт слизистых оболочек работников с биологическими жидкостями пациентов в результате разбрызгивания биологических жидкостей во время оперативных вмешательств, родов, проведения исследований.

5.1.27. Для предохранения себя от инфицирования через кожу и слизистые оболочки Работник должен соблюдать следующие правила:

а) избегать притирающих движений при пользовании бумажным полотенцем, поскольку при этом повреждается поверхностный эпителий;

б) применять спиртовые дезинфекционные растворы для рук; дезинфекцию рук никогда не следует предпочитать использованию одноразовых перчаток; руки необходимо мыть водой с мылом каждый раз после снятия защитных перчаток;

в) после любой процедуры необходимо двукратно мыть руки в проточной воде с мылом;

г) руки следует вытирать только индивидуальным полотенцем, сменяемым ежедневно, или салфетками одноразового использования;

д) избегать частой обработки рук раздражающими кожу дезинфектантами, не пользоваться жесткими щетками;

е) никогда не принимать пищу на рабочем месте, где может оказаться кровь или выделения пациента;

ж) сделать необходимые профилактические прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям;

з) для защиты слизистых оболочек ротовой полости и носа необходимо применять защитную маску, плотно прилегающую к лицу;

и) надевать халат или фартук, либо и халат, и фартук, чтобы обеспечить надежную защиту от попадания на участки тела биологических жидкостей. Защитная одежда должна закрывать кожу и одежду медперсонала, не пропускать жидкость, поддерживать кожу и одежду в сухом состоянии.

5.1.28. Использовать (в случае необходимости) средства защиты необходимо не только при работе с инфицированными пациентами, но и с потенциально опасными в отношении инфекционных заболеваний.

5.1.29. В случае загрязнении рук, защищенных перчатками, - перчатки необходимо обработать салфеткой, затем вымыть проточной водой, снять перчатки рабочей поверхностью внутрь, вымыть руки и обработать их кожным антисептиком.

5.1.30. В случае загрязнении рук кровью, биологическими жидкостями следует немедленно обработать их в течение не менее 30 секунд тампоном, смоченным кожным антисептиком, вымыть их двукратно водой с мылом и насухо вытереть чистым полотенцем (салфеткой).

5.1.31. Если контакт с кровью, другими биологическими жидкостями или биоматериалами сопровождается нарушением целостности кожи (уколом, порезом), то необходимо предпринять следующие меры:

а) вымыть руки, не снимая перчаток, проточной водой с мылом;

б) снять перчатки рабочей поверхностью внутрь и сбросить их в дезраствор;

в) помыть руки с мылом под проточной водой;

г) высушить руки одноразовым полотенцем или салфеткой;

д) обработать рану 70% спиртом, затем рану обработать 5% спиртовым раствором йода;

е) на рану наложить бактерицидный пластырь, а при необходимости продолжать работу - надеть новые одноразовые перчатки.

5.1.32. При попадании крови или жидкостей на слизистую рта, носа необходимо промыть рот, губы, нос большим количеством воды.

5.1.33. При попадании биологических жидкостей в глаза следует немедленно промыть их проточной водой, глаза при этом не тереть.

5.1.34. При попадании биологического материала на халат, одежду предпринять следующее:

а) одежду снять и замочить в одном из дезрастворов;

б) кожу рук и других участков тела при их загрязнении через одежду после снятия одежды протереть 70% раствором этилового спирта;

в) поверхность промыть водой с мылом и повторно протереть спиртом;

г) загрязненную обувь двукратно протереть тампоном, смоченным в растворе одного из дезинфекционных средств.

5.1.35. Для уборки битого стекла с пола использовать щетку и совок. Не собирать осколки незащищенными руками.

5.1.36. При попадании инфицированного материала на поверхности стен, пола, оборудования – протереть их 6%-ной перекисью водорода или другими рекомендованными дезсредствами, двукратно с интервалом в 15 минут.

5.1.37. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

5.1.38. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

5.1.39. Соблюдать правила перемещения по территории организации, пользоваться только установленными проходами.

5.1.40. Соблюдать правила пожарной безопасности, требования настоящей инструкции, др. локальных нормативных актов, регламентирующих порядок организации работ по охране труда, условия труда на объекте.

5.1.41. При выполнении работ заместителю главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе запрещается:

– находиться в помещении при включенных неэкранированных бактерицидных лампах;

– курить в помещениях учреждения;

– оставлять рабочее место без присмотра;

– оставлять без присмотра пациентов;

– закрывать дверь кабинета на ключ во время нахождения в кабинете людей;

– выходить в санитарной одежде, спецодежде за пределы учреждения или надевать верхнюю одежду на санитарную одежду, спецодежду, а также выносить санитарную одежду, спецодежду домой для любых целей;

– хранить и применять препараты в поврежденной таре, без этикеток, просроченные лекарственные средства;

– оставлять без присмотра лекарственные препараты, медицинское оборудование и инструмент;

– производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования; ремонт должен проводить специалист;

– пользоваться неисправным оборудованием и инструментами, а также оборудованием и инструментами, обращению с которыми он не обучен;

– производить работы без установленной санитарной одежды и других средств индивидуальной защиты;

– приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения целевого инструктажа;

– ставить какие-либо предметы на шкафы;

– прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

– производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

– загромождать верхние панели устройств ПЭВМ бумагами и посторонними предметами;

– допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

– включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

– употреблять алкогольные и слабоалкогольные напитки, наркотические вещества;

– принимать пищу на рабочем месте.

5.1.42. Во время работы необходимо эксплуатировать (использовать) по назначению выданные СИЗ; соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ.

**5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами**

5.2.1. Заместитель главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

5.2.2. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

**5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.**

5.3.1. Заместитель главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.3.2. Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

5.3.4. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

**5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.**

5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.4.2. Для предупреждения преждевременной утомляемости заместителя главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него.

5.4.3. При возникновении у заместителя главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе при работе на ПЭВМ зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с ПЭВМ.

**5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты.**

5.5.1. Работник обязан:

5.5.1.1. эксплуатировать (использовать) по назначению выданные ему СИЗ;

5.5.1.2. соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ;

5.5.1.3. проводить перед началом работы осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже;

5.5.1.4. информировать работодателя об изменившихся антропометрических данных;

5.5.1.5. вернуть работодателю утратившие до окончания нормативного срока эксплуатации или срока годности целостность или испорченные СИЗ; вернуть работодателю СИЗ по истечении нормативного срока эксплуатации или срока годности, а также в случае увольнения работника.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

**6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.**

6.1.1. При выполнении работ заместителем главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

6.1.1.1. повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

6.1.1.2. поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов;

6.1.1.3. технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

6.1.1.4. возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

**6.2. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.**

6.2.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

6.2.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся.

6.2.3. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

**6.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.**

6.3.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

6.3.3 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

6.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

**6.4. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случаи.**

6.4.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя.

6.4.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

**7. Требования охраны труда по окончании работы**

**7.1. Порядок отключения, оборудования.**

7.1.1. По окончании работы осмотреть рабочее место, проверить чистоту и порядок.

7.2.2. Отключить оборудование. Медицинские карточки, материалы, документацию и др. убрать в предназначенные для их хранения места.

7.2.3. Снять санитарную одежду, средства индивидуальной защиты, убрать в шкаф.

**7.2. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.**

7.2.1. Снять (в случае применения) средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостоверится в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

**7.3. Порядок уборки рабочего места.**

7.3.1. После окончания работ убрать рабочее место и привести в порядок используемое в работе оборудование.

**7.4. Требования соблюдения личной гигиены.**

7.4.1. По окончанию работ работник должен вымыть руки теплой водой с мылом.

**7.5. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.**

7.5.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

7.6. Выйти с территории учреждения через проходную.

Ведущий инженер по охране труда С.Е. Лазарев

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| с инструкцией по охране труда | | *для заместителя главного врача по эпидемиологической, профилактической и организационно-методической работе* | | | |
|  | |  | | | |
| Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять: | | | | | |
| № п/п | Ф.И.О. | | Должность | Дата | Подпись |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |